



**Pablo Pérez García** es Licenciado en Psicología, UNED (2007) Experto en Psicopatología y Salud, UNED (2008), Master en Psicooncología, UCM (2010).

Especialista en gestión del estrés y tratamiento y prevención del trauma psíquico, combina su tiempo entre la clínica y la formación.

**Como Psicotraumatólogo:** Es terapeuta EMDR (miembro de la Asociación Española de EMDR desde 2013) con formación básica y avanzada, especialista en Psicología Energética (EFT: Terapias de Avanzada, Solvey & Solvey, 2007, Argentina; TFT, Johane Callahan, 2015, online; Energy Psych, Fred Gallo, 2016, Alemania; tiene formación en TIC (Técnicas Integración Cerebral, Terapias de Avanzada, 2008, Argentina), en Hipnosis Ericksoniana (Centro Erickson, Madrid) Auriculoterapia (Rafael Nogier, Madrid, 2010), Cromo TIC y Cromoterapia auricular (Daniel Asís, Sevilla, 2010).

**Otros:** Socio fundador de la Sociedad Española de Suicidología.

Miembro de pleno derecho de la Sociedad Española de Psicooncología.

Tiene formación avanzada en Comunicación No Violenta (Pilar de la Torre, Madrid, 2012-2013)

**Trabaja en** su propio centro de psicoterapia en Asturias ([www.akapsico.com](http://www.akapsico.com)) en el que han colaborado o colaboran médicos, psicólogos, logopedas, fisioterapeutas...

Desde 2013 dicta talleres y seminarios en gestión del estrés en su propio centro y para entidades privadas y públicas en España.

**Es Entrenador Certificado HeartMath** y director del Instituto Español de Coherencia Psico-Fisiológica (IECP). Empieza a trabajar con el Sistema HeartMath en 2010, a nivel individual, en su propia consulta. En 2011 lo implementa en el ámbito hospitalario con pacientes de cáncer (diagnóstico, intervenciones quirúrgicas). En 2012 empieza a organizar pequeñas formaciones grupales. En el verano de 2015, en Boulder Creek, California, se convierte en el primer (y único hasta la fecha) Entrenador Certificado HeartMath en España. A finales de 2015 constituye el IECP, para la difusión del Sistema HeartMath en España y países hispano-hablantes.

Como Entrenador Certificado HeartMath en 2015 y 2016 ha llevado el sistema HeartMath a los ámbitos clínico y de las organizaciones. Actualmente tiene en marcha proyectos para llevarlo a los ámbitos educativo, del deporte y de las emergencias.